



2 день

20.01.2026 г.

Для обучающихся(льгот пит),ОВЗ,СВО,ММС 1-4 классов-завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Котлеты куриные с томатным соусом п/ф	60/40	11,12	13,6	9	202,89
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,26	8,08	31	215
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ	200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	540	18,58	22,08	85,50	616,89

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Котлеты куриные с томатным соусом п/ф	60/40	11,12	13,6	9	202,89
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,26	8,08	31	215
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ	200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	540	18,58	22,08	85,50	616,89

Для обучающихся из ММС,СВО,ОВЗ,ДИ(5-11кл) 5-11 классов-завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд
Котлеты куриные с томатным соусом п/ф	60/40	11,12	13,6	9	202,89
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,26	8,08	31	215
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ	200	0	0	23,5	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
ПЕЧЕНЬЕ	18	3,75	4,9	37,2	208,5
Итого за прием пищи:	570	22,33	26,98	122,70	825,39

Для обучающихся с ОВЗ,ДИ,СВО 1-4 классов обед

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блю д
Борщ с капустой и картофелем	250	1,9	6,6	10,81	111,11
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	210	37,2	45,33	41,05	747,09
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0	14,99	60,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Итого за прием пищи:	700	42,46	52,39	88,85	1022,84

Для обучающихся с ОВЗ,ДИ,СВО 5-11 классов обед

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блю д
Борщ с капустой и картофелем	250	1,9	4,5	9,1	89,3
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	210	37,2	45,33	41,05	747,09
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0	14,99	60,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22,00	104,00
Сок фруктовый в ассортименте	200	0	0	0,1	0,4
Итого за прием пищи:	900	42,46	50,23	87,24	1001,43

Старший повар Зоч Загидуллина Л.Р.